

# 献立表 2024年6月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
						6月1日
昼食						6月1日 塩野菜ラーメン 焼き餃子 味噌ごはん
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
昼食	ごはん 味噌汁(はんぺん、大根菜) 鱈の洋風蒸し 牛蒡のしぐれ煮 ハムマリネサラダ フルーチェ(ピーチ)	ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉の香味醤油ソテー ブロッコリーカニあんかけ ツナマヨサラダ みかんヨーグルト	ごはん すまし汁(卵、葱) 鱈の西京焼き 大根の深川煮 オクラの塩昆布和え 果物(りんご)	チキンカレー コンソメスープ いんげんのサラダ 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) おろしハンバーグ じゃが芋とウインナーソテー ほうれん草のくるみ和え いちごババロア	ごはん 味噌汁(さつまいも) 鱈の煮付け 大根の炒め煮 南瓜のごま和え オレンジゼリー
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
昼食	ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 肉豆腐 春巻き 小松菜ツナ和え パインゼリー	かしわそば 海鮮しゅうまい 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(青梗菜) 赤魚の青のり焼き 野菜のソース炒め オクラの中華和え デザートムース(ぶどう)	ごはん 味噌汁(えのき、人参) 豚肉の葱塩炒め 豆腐と春菊のさっと煮 茄子の和風和え 青りんごゼリー	炊き込みごはん すまし汁(豆腐、わかめ) 鱈の煮付け キャベツとツナの中華和え 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(白菜、揚げ) 豚肉のスタミナ炒め ふきの白煮 もやしと大豆のナムル フルーツカクテル
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
昼食	ロールパン クラムチャウダー オムレツ 10品目サラダ フルーツヨーグルト	ごはん 味噌汁(ほうれん草) ポークチャップ 野菜とベーコン炒め 南瓜サラダ ぶどうゼリー	ソース焼きそば 中華スープ(玉葱) ほうれん草の白和え 果物(マンゴー缶)	ごはん 味噌汁(春菊) とんかつ かぶのカニあんかけ マカロニサラダ 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 鱈の南蛮漬け さつまいもの小豆煮 ブロッコリー和風和え デザートムース(いちご)	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉のガリバタソテー ビーフンと海老の炒め物 ほうれん草と油揚げの和え物 バニラババロア
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
昼食	ごはん 味噌汁(えのき、揚げ) 旨辛チキン ベビーコロケ 春雨中華和え ミルクデザート(ピーチ)	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 赤魚の西京焼き 茄子と竹輪の炒り煮 キャベツの塩昆布和え 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(卵、豆苗) フライ盛り合わせ(鮭、海老かつ) 焼き豆腐田楽 白菜のだし和え はちみつレモンゼリー	冷やしためきうどん ポーク焼売 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏肉とにらの卵とじ リヨネーズポテト 茄子の梅和え 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(芋) たらのみぞれかけ きのこのガーリックソテー 青梗菜のツナ和え パインゼリー

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドック