





献立表 2024年6月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
						6月1日 塩野菜ラーメン 焼き餃子 フルーツカクテル
昼食						
	6月3日 ごはん 味噌汁(はんぺん、大根菜) 鱈の洋風蒸し 牛蒡のしぐれ煮 ハムマリネサラダ フルーチェ(ピーチ)	6月4日 ごはん 味噌汁(芋) 鶏肉の香味醤油ソテー ブロッコリーカニあんかけ ツナマヨサラダ みかんヨーグルト	6月5日 ごはん すまし汁(卵、葱) 鯖の西京焼き 大根の深川煮 オクラの塩昆布和え 果物(りんご)	6月6日 チキンカレー コンソメスープ いんげんのサラダ 果物(洋梨缶)	6月7日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) おろしハンバーグ じゃが芋とウインナーソテー ほうれん草のくるみ和え いちごババロア	6月8日 ごはん 味噌汁(さつまい) 鯖の煮付け 大根の炒め煮 南瓜のごま和え オレンジゼリー
	6月10日 ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 肉豆腐 春巻き 小松菜ツナ和え パインゼリー	6月11日 かしわそば 海鮮しゅうまい ミニたい焼き	6月12日 ごはん 味噌汁(青梗菜) 赤魚の青のり焼き 野菜のソース炒め オクラの中華和え デザートムース(ぶどう)	6月13日 ごはん 味噌汁(えのき、人参) 豚肉の葱塩炒め 豆腐と春菊のさっと煮 茄子の和風和え 青りんごゼリー	6月14日 炊き込みごはん すまし汁(豆腐、わかめ) 鯖の煮付け キャベツとツナの中華和え 果物(白桃缶)	6月15日 ごはん 味噌汁(白菜、揚げ) 豚肉のスタミナ炒め ふきの白煮 もやしと大豆のナムル フルーツカクテル
	6月17日 ロールパン クラムチャウダー オムレツ 10品目サラダ フルーツヨーグルト	6月18日 ごはん 味噌汁(ほうれん草) ポークチャップ 野菜とベーコン炒め 南瓜サラダ ぶどうゼリー	6月19日 ソース焼きそば 中華スープ(玉葱) ほうれん草の白和え 果物(マンゴー缶)	6月20日 ごはん 味噌汁(春菊) とんかつ かぶのカニあんかけ マカロニサラダ 果物(バナナ)	6月21日 ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 鱈の南蛮漬け さつまいの小豆煮 ブロッコリー和風和え デザートムース(いちご)	6月22日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 鶏肉のガリバタソテー ピーンと海老の炒め物 ほうれん草と油揚げの和え物 バニラババロア
	6月24日 ごはん 味噌汁(えのき、揚げ) 旨辛チキン ベビーコロケ 春雨中華和え ミルクデザート(ピーチ)	6月25日 ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 赤魚の西京焼き 茄子と竹輪の炒り煮 キャベツの塩昆布和え 果物(パイン缶)	6月26日 ごはん 味噌汁(卵、豆苗) フライ盛り合わせ(鮭、海老かつ) 焼き豆腐田楽 白菜のだし和え はちみつレモンゼリー	6月27日 冷やしたぬきうどん ポーク焼売 バナナヨーグルト	6月28日 ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏肉とにらの卵とじ リヨネーズポテト 茄子の梅和え 果物(オレンジ)	6月29日 ごはん 味噌汁(芋) たらのみぞれかけ きのこのガーリックソテー 青梗菜のツナ和え パインゼリー

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック