

献立表 2024年7月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
昼食	ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 菜の花の辛子和え 果物(洋梨缶)	ポークカレー コンソメスープ(キャベツ) 大根サラダ フルーツカクテル	ごはん 味噌汁(玉葱) 鯖の胡麻風味焼き いんげんの塩炒め めかぶなめこ 果物(りんご)	ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 八宝菜風 春巻き 春菊のしらす和え 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(えのき) 鮎の煮付け 冬瓜のそぼろあん 菜の花胡麻和え いちごヨーグルト	クワックワック・レーズ ソール コンソメスープ(白菜) ハンバーグデミソース マカロニソテー ブロッコリーのフレンチドレ和え フルーチェ(ピーチ)
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
昼食	ごはん 味噌汁(麩、みつば) 鶏肉の唐揚げ かぶのくず煮風 ピーマン塩ナムル 手作りいちごゼリー	ごはん 味噌汁(小松菜) 鰯大根 南瓜の塩バター煮 もやしサラダ 果物(バナナ)	ごはん 味噌汁(卵、貝割れ) 豚肉のプルコギ風 ひじきの煮物 小松菜のお浸し 果物(白桃缶)	親子丼 味噌汁(豆腐、葱) モロヘイヤとオクラの和え物 ミニまんじゅう	ごはん すまし汁(庄内麩、大根葉) 鱒の味噌煮 ふきと竹輪の炒り煮 ほうれん草わさび和え はちみつレモンゼリー	ごはん 味噌汁(青梗菜) 鶏肉の旨塩炒め 茄子の味噌和え キャベツとツナのサラダ 果物(パイン缶)
	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
昼食	【海の日】海老ピラフ オニオンスープ バジルチキンのトマトソース ブロッコリーと卵のサラダ マンゴーヨーグルト	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鱒の漬け焼き 冬瓜のくず煮 いんげんと蒸し鶏の和え物 マスカットゼリー	ごはん 味噌汁(なめこ、貝割れ) 豚肉の山椒炒め 大根の炒り煮 ほうれん草のくるみ和え プリン	ごはん 味噌汁(高野豆腐、みつば) 赤魚の西京焼き ひじきと大豆の炒り煮 キャベツの胡麻和え 水ようかん	冷やしためきそば 野菜焼売 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(もやし) 鱒のパン粉焼き 豆腐と春菊のさっと煮 ごぼうサラダ オレンジゼリー
	7月22日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	
昼食	ごはん 味噌汁(高野豆腐、人参) 鯖の南蛮漬け 冬瓜の煮物 豆コーンサラダ 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(海苔、葱) チキンカツ 切干大根とあさりの煮物 ピーマンのごま風味和え ミルクデザート(バナナ)	うなぎちらし すまし汁(つみれ、みつば) ほうれん草の白和え 果物(りんご缶) 	ごはん 味噌汁(卵、わかめ) 青椒肉絲風 カレーコロッケ オクラの磯和え フルーツカクテル	ごはん 味噌汁(かぶ、葉大根) 鱈の梅だれかけ 里芋の煮物 マカロニサラダ 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(芋) 豚肉のぼん酢かけ ブロッコリーのかにあんかけ 茄子のおかか和え ブルーベリーヨーグルト
	7月29日	7月30日	7月31日			
昼食	ごはん 味噌汁(麩、貝割れ) ささみ大葉フライ 南瓜の甘煮 キャベツのしらす和え 杏仁豆腐	冷やし中華 焼売のチリソース 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(南瓜) ポークソテー 焼き豆腐田楽 春菊なめ茸和え バニラババロア			

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トキワ

