

せれな活動状況 お知らせ

5月 レク

『お花見外出』

『祝11周年☆』

5月1日は開設記念日♪皆で開設祝い膳を食べました☆



安春川や農試公園へお花見に行きました！！満開の桜に皆さん大変喜んでいただけました☆昼食は“とんでん”へ行きました♪



見学・一日体験



体験時の食事代は無料となりました♪♪

1日体験

体調確認や、マスク着用等のお願いをした上で、**短時間で実施**しています☆

送迎付き見学

上記同様に実施しております！



6月 予定

『百合が原外出』

百合が原公園外出を予定しています☆植物観賞やリリートレイン、スイーツを楽しみます♪

『菜園活動』

今年も菜園活動を開始しています☆様々な野菜や植物の成長を楽しみます♪

※感染予防策を徹底した上で実施致します※

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	○	○

R5.5.31

皆様のお越しをお待ちしています♪

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ：011-702-1152
E-mail:y-hayashi@sw-teishinkai.jp
生活相談員：松吉・林

6月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
					1
					ストラックアウト
					移動販売 カラオケ
3	4	5	6	7	8
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	かご編み ※理美容締め切り	お花の日 🌸	スリッパ飛ばし
ボールで運動 カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	お手玉棒倒し カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
10	11	12	13	14	15
手工芸 理美容	絵手紙教室	ペン習字	かご編み	ポーリング	お手玉送り
テーブルホッケー カラオケ	フラダンス カラオケ	移動販売 カラオケ	足ポーリング カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
17	18	19	20	21	22
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	かご編み ※理美容締め切り	ピンポン玉送り	紙コップタワー
お手玉積みゲーム カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	輪投げ カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
24	25	26	27	28	29
手工芸 理美容	絵手紙教室	ペン習字	かご編み	風船バレー	スカットボール
お花の日 🌸 カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	魚釣り カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください



お花見に行ってきました!



本年度外出行事第1弾は春のお花見ツアー! 「とんでん」さんでお食事堪能されたあと早咲きの桜と八重桜を楽しみました♪

おかげさまで11周年!!



5月1日。皆様に愛され支えられ「ら・せれな」は開設11年を迎えることができました。せれなの前の桜も綺麗に咲く中、当日はお赤飯でお祝い致しました♪職員一同今後も励んで参りますので、どうぞよろしくお願いたします!!

～お願い～
デイサービスでは余暇活動の時間に手指訓練と認知症予防の一環として「編み物」を行っております! ひざ掛けなどたくさんの作品を作る中、毛糸が不足してまいりました。皆様のお家に眠っている毛糸がございましたらご寄付の協力をお願いしたいと思います。よろしくお願いたします。 担当: 渡辺

6月は希望者で「百合が原公園」へ出かけます! たくさんお花を見て気分転換してきたいと思います♪ 参加者へは詳細が決まり次第、順次お知らせしていききたいと思いますのでお待ちくださいね♪