

せいかつかいご なつ しょくじかい
★生活介護 夏の食事会★



かいせい
快晴です!



かんぱい
みんなで乾杯しました!



6月29日(土)、7月5日(金)2日間で夏の食事会を開催しました!
 メニューはジンギスカン、おにぎり、きゅうりの漬物、スープ、シャーベットでした!開催日は天候にも恵まれ、最高のビール日和、ジンギスカン日和♪参加された利用者の皆さまから、たくさんの笑顔がみられ、思い出に残る行事となりました!
 次回は9月に出席ランチを予定しておりますので、お楽しみに★

しんき りょうしゃさま しょうかい
新規利用者様の紹介



まつだ みずきさま
 松田 瑞生様

ねが
よろしく願ひいたします♪

へんしゅうこうき
編集後記

猛暑の日が続いておりますが、お元気で過ごしてでしょうか。
 毎日30度近くまで気温の上がる日々となりました。
 総務省消防庁によれば、熱中症の発生場所は3割から4割が敷地内全ての場所を含む住居となっており、室内での熱中症の発生も多くなっているそうです。当施設では、適切な室温・湿度の管理、利用者様の衣類のご提案など、熱中症防止に関する取り組みを継続してまいります。
 ご自宅でも、くれぐれも熱中症に気を付けてお過ごしください。
 機関誌編集委員 阿部

自主
357号

発行日 令和6年7月
 発行・編集
 社会福祉法人 慎心会
 ケアセンター山の手 機関誌編集委員会
 〒063-0009
 さつぽろしにしくやまのて ばんち
 札幌市西区山の手433番地1
 Tel. 011-642-1152 Fax. 011-642-1278

今年も夏本番を迎え、ここ数年の次元の違う日差し、蒸し暑さは非常に身にこたえるように感じております。私は当施設に勤務して6年目、ご利用者様のリハビリテーションに携わっております。リハビリテーションといえば「元に戻す、近づける訓練」をイメージされかもしれませんが、「障がいがある中で(再び)その人らしい新たな生活・人生を創っていく」という広い意味が原点です。

5類移行前のコロナ禍では「今までの当たり前が当たり前でなくなる」未曾有の事態に対し、ご利用者様の多大なるご協力のもと、職員も一丸となり邁進しました。不安や葛藤、辛く悲しい経験、何気ない日常の大切さ、制限がある中でも様々な工夫により得られた事など、多くの経験と学びがありました。

5類移行後、今、そしてこれからも、私は「コロナ前の元に戻そう」というよりは「たくさんの経験、学ばせて頂いた事を忘れず、活用しながら新たな生活を創っていく」という視点で支援を提供していきたいと考えております。

リハビリテーションに関する事でご不明な点などありましたらぜひお気軽にお声掛け頂ければと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。

リハビリ科 科長 新関 友博



福)慎心会のHPIはこちら



社会福祉法人 慎心会

にゅうしょ なつ しょくじかい
★入所 夏の食事会★



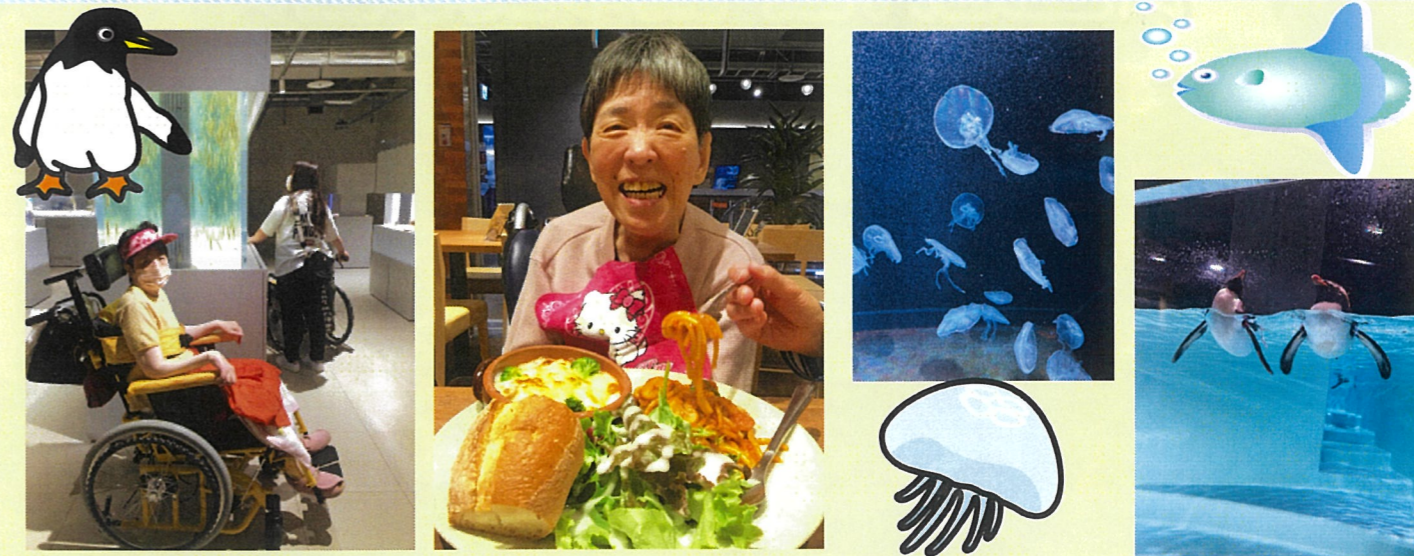
ジンギスカン最高！！



なまら美味い (*^^*)

夏の食事会を開催しました！
 食事会当日は30℃超えの猛暑でしたが、普段と違った雰囲気、
 ボリューム感のあるメニューに皆さま満足されていました！

にゅうしょ すいぞくかん
入所 エンジョイプラン (AOAO水族館)



はじめてAOAO SAPPOROに行ってきました♪
 工夫を凝らした展示や、見たことのない、存在すら知らなかったよう
 な生き物にびっくり！ご家族と一緒にランチを楽しんだり思い出に残
 るひとときを過ごすことができました！

か としほう
リハビリ科 ★NEW マシン登場★

かた うんどう
スポットバイク(肩の運動)

あし うんどう
**エスカルゴ
 (足の運動)**

