

# 献立表 2024年8月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
昼食	ごはん 味噌汁(しめじ) 鶏肉のゆず味噌ソース じゃが芋の煮っころがし もやしと胡瓜のサラダ パインゼリー	ごはん 味噌汁(卵、にら) 牛肉とピーマンのオイスター風味炒め かぶの白煮 ほうれん草の酢醤油和え 黄桃ヨーグルト	七夕そうめん ハムカツ 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏肉の香味炒め ポテトのクリーム煮 もやし梅風味和え ミルクデザート(メロン)	ごはん 味噌汁(青梗菜) 鯖の生姜煮 ふきの炒り煮 キャベツとハムのサラダ 果物(オレンジ)	ごはん 味噌汁(えのき) つくね大根 菜の花と海老の炒め カリフラワーの甘酢和え 手作りマスカットゼリー
	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
昼食	【山の日】コーンごはん 中華スープ(卵、玉葱) 豚肉のジンギスカン風 南瓜のサラダ パインヨーグルト	ごはん 味噌汁(小松菜) 鯖の南蛮漬け ジャーマンポテト もやしのかにかま和え バニラババロア	ごはん すまし汁(麩、みつば) 鶏肉とピーマンの中華炒め 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のくるみ和え 果物(バナナ)	冷やし中華 海鮮しゅうまい 味噌ごはん	ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 塩麻婆豆腐 春巻き オニオンサラダ ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(白菜) 鯖のみりん漬け焼き 揚げ茄子の煮浸し ブロッコリーの胡麻ドレ和え 果物(みかん缶)
	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
昼食	ごはん 味噌汁(白菜) 鮭の漬け焼 いんげんの香り炒め さつま芋サラダ いちごゼリー	かつ丼 味噌汁(麩、貝割れ) 南瓜の海老あん 白菜と春菊の二色和え ミルクデザート(バナナ)	ごはん 味噌汁(大根) 鱈のバター醤油焼き 春雨炒め ブロッコリーのピーナッツ和え 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(とろろ昆布、大根葉) 豚肉の中華炒め 切干大根の煮物 小松菜ツナ和え オレンジゼリー	冷やしとろろそば 南瓜コロケ 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(もやし) 鰯の煮付け ひじきの煮物 カリフラワーとハムのサラダ ブルーベリーヨーグルト
	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
昼食	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 豚肉とザーサイの炒め物 山菜の炒め煮 とろろ芋 果物(洋梨缶)	ごはん 味噌汁(さつま芋) 鮭の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え マスカットゼリー	チキンカレー コンソメスープ 10品目サラダ はちみつレモンゼリー	ごはん 味噌汁(はんぺん、葉大根) 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス フルーチェ(いちご)	ごはん 味噌汁(高野豆腐・葱) 鯖の香味焼き リヨネーズポテト ピーマンのツナ和え 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(キャベツ) 照り焼きつくね 五目豆 小松菜の煮びたし 杏仁豆腐

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドック