

# ら・そしあだより

令和6年7月号

今年も半分が過ぎ、少しずつ本格的な夏が近づいて来ております。  
皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

5月下旬に中央市場～大通公園へのドライブに出掛けました。  
中央市場では「初めて来た」「カニが食べたいね～」など皆様の声。また、よさこいソーラン祭りの会場設営や工事中のテレビ塔など、いつもと違う様子的大通公園に車中は大盛り上がりとなりました。(テレビ塔は10年毎に実施する補修工事だったようです)  
6月はお誕生会や父の日、毎月恒例のボランティアさんによる歌おう会などのイベント、日常ではスタッフと一緒にをおしるこの白玉作りや二重課題(2つ以上のことを同時に行う)を取り入れた運動を実践するなど、皆様笑顔の多い毎日を過ごされていました。

これから暑い日が続きますが、健康には十分注意し夏バテなどされませんように、くれぐれもご自愛ください。

