


献立表 2024年9月(ケアセンター栄町)

～カレー月間～ 

	月	火	水	木	金	土
	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
昼食	ごはん 味噌汁(はんぺん、大根菜) 鱈の粕漬け焼き 牛蒡のしぐれ煮 白菜の浅漬け風 果物(バナナ)	ポークカレー コンソメスープ(玉葱) ツナマヨサラダ みかんヨーグルト	ごはん すまし汁(卵、葱) 鯖の西京焼き 大根の深川煮 オクラの塩昆布和え いちごババロア	ビビンバ丼 中華スープ(わかめ、貝割れ) いんげんのサラダ フルーツカクテル	ごはん 味噌汁(豆腐、葱) おろしハンバーグ じゃが芋とウインナーソテー ほうれん草くるみ和え ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(さつまいも) 鯖の煮付け 切干大根の炒め煮 南瓜のごま和え 果物(りんご)
	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
昼食	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 肉豆腐 春巻き 小松菜のツナ和え パインゼリー	かしわうどん 海鮮しゅうまい 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(小松菜) 焼き鳥風ソテー 野菜の中華炒め オクラの梅風味和え 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(えのき、人参) 豚肉と葱の塩炒め 豆腐と春菊のさっと煮 茄子の和風和え デザートムース(ぶどう)	野菜カレー コンソメスープ(白菜) キャベツとハムの中華和え 果物(白桃缶)	ごはん 味噌汁(大根、揚げ) 豚肉のスタミナ炒め ふきの白煮 もやしと大豆のナムル フルーツカクテル
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
昼食	【敬老の日】赤飯 すまし汁(つみれ、みつば) 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し ほうれん草のごま和え	ごはん 味噌汁(小松菜) ポークチャップ 野菜とベーコン炒め 南瓜サラダ ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(茄子) 鰯の香味焼 春雨と挽肉の中華炒め ほうれん草の白和え 果物(バナナ)	カツカレー コンソメスープ(チンゲン菜) マカロニサラダ 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(わかめ、みつば) 鱈の南蛮漬け さつまいもの小豆煮 ブロッコリーの和風和え デザートムース(いちご)	醤油ラーメン 焼き餃子 オクラの磯和え 味噌ごはん
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
昼食	【秋分の日】菜飯ごはん けんちん汁 鰯の塩焼き 青菜のかにかま和え 水ようかん	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 豚肉の塩麴炒め 茄子と竹輪の炒り煮 キャベツの塩昆布和え 果物(パイン缶)	スパゲティミートソース コンソメスープ(白菜) 10品目サラダ  はちみつレモンゼリー	ごはん 味噌汁(キャベツ) 鯖の照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のしらす和え バナナヨーグルト	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏肉とにらの卵とじ クリームコロッケ 茄子のおかか和え 果物(オレンジ)	キーマカレー コンソメスープ(キャベツ) ピーマンのツナ和え フルーツカクテル
	9月30日					
昼食	チキンカレー コンソメスープ(玉葱) 菜の花の辛子和え 果物(洋梨缶)					

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トック