

# せれな活動状況 お知らせ

## 7月 レク

### 『スイカわり』

毎年恒例のスイカわりを7/27に楽しみました★



### 『ショッピング外出』

元町イオンで買い物やスイーツを満喫しました♪♪



### 『家族参加型屋外歩行訓練』

7/25百合が原公園にて、リハ職による屋外訓練を行いました！！



## チェック！お知らせ！

### □1日体験・見学□

短時間で実施しています☆食事代無料です！  
お気軽にお問い合わせください♪♪



### □フラワーアレンジメント□

お花屋さんの都合により、令和6年7月より、  
月末週の月曜日、金曜日に実施することとなりました。  
ご理解のほど宜しくお願いいたします。



## 8月 予定

### 『縁日レク』

毎年恒例！！今年も軽食やゲームを皆で楽しみます♪是非お楽しみに☆



### 『屋外訓練(買い物)』

家族参加型のIADL訓練として、リハ職とホクレンへいきます！！  
買う物の計画から金銭管理、判断能力等を訓練・評価していきます☆



※感染予防策を徹底した上で実施致します※



皆様のお越しをお待ちしています♪

### 空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	○	○

R6.7.31

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

## デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え  
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1  
お問い合わせ：011-702-1152  
E-mail:y-hayashi@sw-teishinkai.jp  
生活相談員：松吉・林・石川

# 8月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			かご編み ※理美容締め切り ストラックアウト カラオケ	足ボーリング お手玉棒倒し カラオケ	スリッパ飛ばし 移動販売 カラオケ
5	6	7	8	9	10
手工芸 スカットボール カラオケ	絵手紙教室 足ボーリング カラオケ	ペン習字 移動販売 カラオケ	かご編み 理美容 足ボーリング カラオケ	フラダンス 魚釣り カラオケ	スカットボール 移動販売 カラオケ
12	13	14	15	16	17
手工芸 理美容 ストラックアウト カラオケ	絵手紙教室 ボウリング カラオケ	フラダンス 移動販売 カラオケ	かご編み 集団運動・脳トレ カラオケ	紙コップタワー 風船サッカー カラオケ	お手玉飛ばし 移動販売 カラオケ
19	20	21	22	23	24
手工芸 お手玉積みゲーム カラオケ	絵手紙教室 みんなでDE棒体操 カラオケ	ペン習字 移動販売 カラオケ	かご編み テーブルゲーム カラオケ	ストラックアウト お花の日 カラオケ	魚釣り 移動販売 カラオケ
26	27	28	29	30	31
手工芸 理美容 お花の日 カラオケ	絵手紙教室 集団運動・脳トレ カラオケ	フラダンス 移動販売 カラオケ	縁日 縁日	縁日 縁日	ボウリング 移動販売 カラオケ

## 外出行事 イオン元町店



AEON

7月の外出行事ではイオン元町店へ買い物をしてきました。商品を手に取りながら見て選び、店内を歩くことで、歩行訓練にもなりとても有意義な時間を過ごせました。また機会があれば行きたいとの声が多くあり、来年度も行けるようにしたいです。

8月は縁日の施設内行事を企画しております。皆様に注文していただいた、屋台の軽食や射的等のゲームも用意しております。楽しみにお待ちください。

## かき氷



連日暑い日が続いており、熱中症等に注意しないといけない季節になりました。ら・せれなでは25℃以上の夏日にかき氷を提供しております。来月も変わらず提供していきますので、一緒に暑い夏を乗り越えましょう！

## お知らせ

デイサービス内での物のやり取りや、金銭貸与は利用者様の疾病等の影響により、トラブルとなる可能性があります。ご控えいただきますようお願いいたします。

### ～きのとやケーキおとりよせ～

たくさんのご参加希望ありがとうございます。1回目は8月23日(金)と決定いたしました。ご参加の皆様へは詳細が決まり次第、順次お知らせいたしますのでお待ちください。

デイサービス内の一画に献立表とレクカレンダーをご自由にお取りいただけるようコーナーを設置しました！