

せれな活動状況 お知らせ

8月 レク

『お取り寄せスイーツ』

今年も、きのとやスイーツを皆で楽しみました♪いつも好評です★



『縁日レク』

8/29、8/30の2日間、毎年恒例の縁日レクを行いました！！
ゲームや抽選会、軽食などを皆で楽しみました☆



お知らせ!

□1日体験・見学□

短時間で実施しています☆食事代無料です！
お気軽にお問い合わせください♪

□フラワーアレンジメント□

お花屋さんの都合により、令和6年7月より、
月末週の月曜日、金曜日に実施することとなりました。ご理解のほど宜しくお願いいたします。



9月 予定

『パークゴルフ外出』

石狩市にあるパークゴルフ場へ行く予定です♪
スポーツの秋を楽しみます☆

『道の駅外出』

今年は当別の道の駅へ買い物や軽食を楽しみに
いきます♪農産物直売所が人気です☆

※感染予防策を徹底した上で実施致します※



皆様のお越し
をお待ちして
います♪

空き状況

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	○	○

R6.8.31

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ：011-702-1152
E-mail:y-hayashi@sw-teishinkai.jp
生活相談員：松吉・林・石川

9月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	足ボーリング	スカットボール
スリッパ飛ばし	テーブルゲーム	移動販売	ピンポン玉送り	スリッパ飛ばし	移動販売
カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
9	10	11	12	13	14
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	フラダンス	体操レク
理美容	→				
ストラックアウト	足ボーリング	移動販売	スカットボール	魚釣り	移動販売
カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
16	17	18	19	20	21
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	みんなでDE棒体操	お手玉積みゲーム
足ボーリング	紙コップタワー	移動販売	魚釣り	テーブルホッケー	移動販売
カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
23	24	25	26	27	28
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	魚釣り	風船サッカー
理美容	→				
お手玉飛ばし	風船サッカー	移動販売	ストラックアウト	お花の日	移動販売
カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ	カラオケ
30					
手工芸					
お花の日					
カラオケ					

スイカ割り



夏の風物詩、スイカ割りをして、その後みんなでおいしくいただきました。

七夕行事



ら・せれなの向かいにある保育園「アートチャイルド」から園児たちが来て、七夕の歌を歌ってくれました。お礼におやつとおもちゃのプレゼントを渡しました。

お知らせ



・お薬の変更等がある場合は連絡シートに記載、または病院や薬局から渡されたお薬情報のコピーをご持参し、お知らせください。（朝、昼、夕問わず）

・センターで内服する薬の持参忘れが数件ありました。お迎え時に職員も確認してまいります。皆様も出発前に持参忘れがないか確認のご協力をよろしくお願いいたします。



9月の外出行事



9月はパークゴルフ、道の駅の2つの外出行事を予定しております。参加を希望された方に順次お知らせしますのでお待ちください。

～豆知識コーナー～

9月といえばサンマ。ここではサンマの豆知識を紹介します。

明治の文豪・夏目漱石は、1906年（明治39年）発表の『吾輩は猫である』の中でサンマを「三馬（サンマ）」と記している。これらに対して「秋刀魚」という漢字表記の登場は遅く、大正時代まで待たねばならない。現代では使用されるほとんど唯一の漢字表記となっている「秋刀魚」の由来は、秋に旬を迎えよく獲れることと、細い柳葉形で銀色に輝くその魚体が刀を連想させることにあり、「秋に獲れる刀のような形をした魚」との含意があると考えられています。