

9月

ら・そしあ通信

Pick Up!

9月のイベント情報



おやつ
手作り

みなさんでクレープ作り
を行いました♪



敬老会

これからも元気にら・そしあのご利用をお待ちしております。



おすすめ! 無料体験受付中!

ら・そしあ空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	○	◎	○	○	◎

※体験時は昼食料金が無料になります。
※体験時のみ入浴を実施しておりません。浴場見学のみとなります。

<ご利用条件>

要介護・要支援認定を受けている方または認定の申請中、見込みの方が対象となります。

社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

【住所】札幌市北区新川1条6丁目3番3号

【電話】011-768-6111

【営業時間】8:45~17:15

【担当者】石村・矢幅



令和6年 10月 ら・そしあ活動予定表

月		火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
午前 レク	 理美容と	タワー倒し	やい投げ	テーブルカーリング	底抜けホールインワン	ストラックアウト		
午後 レク	お誕生会は	いま、逢いにゆき ます♡	洗濯バサミはさみ	現金つかみ取り	ラダーゲッター	魚釣りゲーム		
ユニット	7日(月)~です 	 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室	 タクティールケア	 季節の飾り(AM可)		
7		8	9	10	11	12		
午前 レク	お手玉ビンゴ	ドッキドキ!お手玉ぐら ぐら	ペアで勝負コロコロ ボーリング	絵合わせゲーム	テーブルカーリング	底抜けホールインワン		
午後 レク	飛ばせハンマー	お好み焼きひっくり 返し		詰め放題	おぼんでGO!	ラダーゲッター		
ユニット	 美文字教室	 カレンダー制作(AM可)	 みんなで! スイーツ制作♡	 タクティールケア	 季節の飾り(AM可)	 カレンダー制作(AM可)		
14		15	16	17	18	19		
午前 レク	タワー倒し	お手玉ビンゴ	明日天気になあれ	ペアで勝負コロコロ ボーリング	ストラックアウト	すくってはかって		
午後 レク	いま、逢いにゆき ます♡	パークゴルフ	現金つかみ取り	洗濯バサミはさみ	絵合わせゲーム	鬼が島上陸ゲーム		
ユニット	 タクティールケア	 季節の飾り(AM可)	 音楽療法	 書道教室	 カレンダー制作(AM可)	 タクティールケア		
21		22	23	24	25	26		
 ~ 紅葉見学外出ツアー ~								
午前 レク	トンネルコロコロ	輪投げ	ドッキドキ!お手玉ぐら ぐら	明日元気になあれ	すくってはかって	卯早詰めゲーム		
午後 レク	絵合わせゲーム	飛ばせハンマー	地引網見ゲーム	サッカーリング	詰め放題	絵合わせゲーム		
ユニット	 季節の飾り(AM可)	 カレンダー制作(AM可)	 季節の飾り(AM可)	 カレンダー制作(AM可)	 季節の飾り(AM可)	 カレンダー制作(AM可)		
28		29	30	31	 10日(木) 10:45~ 山の手スイーツさん 訪問販売が あります♡ 			
 ~ ハロウィンスイーツフェア ♪ ~								
午前 レク	火の用心	トンネルコロコロ	輪投げ	小判落とし				
午後 レク	パークゴルフ	魚釣りゲーム	お好み焼きひっくり 返し	魚釣りゲーム				
ユニット	 書道教室	 季節の飾り(AM可)	 さくらほしきり	 さくらほしきり				