

献立表 2024年11月(ケアセンター栄町)

～炊き込みご飯月間～

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|--|---|---|---|
| 昼食 | | | | | | |
| | 11月1日 | 11月2日 | 11月3日 | 11月4日 | 11月5日 | 11月6日 |
| 昼食 | さつまいもの炊き込みご飯 けんちん汁 牛蒡の甘辛炒め ほうれん草と卵の和え物 果物(みかん缶) | ごはん 味噌汁(キャベツ) 鶏肉の照り焼き 炒り豆腐 かぶのさっぱり和え ミルクデザート(ピーチ) | 11月7日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 豚肉の味噌炒め ポテトのクリーム煮 もやしの梅風味和え 黄桃ヨーグルト | 11月8日 親子丼 すまし汁(しめじ、葱) 南瓜の甘露煮 果物(りんご) | 11月9日 あさりの炊き込みご飯 えびつみれ汁 かぶの白煮 ほうれん草の酢醤油和え フルーツカクテル | 11月10日 ごはん 味噌汁(玉葱) 鮭のみりん焼き クリームコロッケ 菜の花辛子和え ミルクデザート(バナナ) |
| | 11月11日 ごはん 味噌汁(玉葱) 豚肉のジンギスカン風 卵とほうれん草のソテー 南瓜のサラダ バニラババロア | 11月12日 ごはん 味噌汁(小松菜) 鱈の南蛮漬け ジャーマンポテト もやしのカニカマ和え マスカットゼリー | 11月13日 鶏肉の炊き込みご飯 石狩汁 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のくるみ和え 果物(パイン缶) | 11月14日 きつねうどん さつまいものごま和え 果物(みかん缶) | 11月15日 ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 塩麻婆豆腐 春巻き オニオンサラダ いちごゼリー | 11月16日 ごはん 味噌汁(白菜) 鯖のみりん漬け焼き 揚げ茄子の煮浸し ブロッコリーの胡麻ドレ和え ブルーベリーヨーグルト |
| 昼食 | 11月18日 ごはん 味噌汁(キャベツ) 鮭の漬け焼 いんげんの香り炒め さつまいもサラダ ぶどうゼリー | 11月19日 塩野菜ラーメン 南瓜のあん煮 果物(白桃缶) | 11月20日 ごはん 味噌汁(えのき) 鱈のバター醤油焼き 春雨炒め ブロッコリーのピーナッツ和え ミルクデザート(いちご) | 11月21日 ごはん 味噌汁(高野豆腐、大根葉) 豚肉の中華炒め 切干大根の煮物 小松菜のツナ和え オレンジゼリー | 11月22日 ごはん 味噌汁(卵、葱) 鶏肉の回鍋肉風 南瓜コロッケ ほうれん草のごま和え 果物(バナナ) | 11月23日 【勤労感謝の日】栗ごはん 豚汁 里芋とがんもの含め煮 菜の花おかか和え ミニまんじゅう |
| | 11月25日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 豚肉とザーサイの炒め物 山菜の炒め煮 とろろ芋 フルーチェ(いちご) | 11月26日 ごはん 味噌汁(さつまいも) 鮭の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え マスカットゼリー | 11月27日 ポークカレー コンソメスープ もやしのしそ風味サラダ はちみつレモンゼリー | 11月28日 鮭としめじの洋風炊き込みご飯 コンソメスープ マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス 果物(洋梨缶) | 11月29日 たぬきそば 野菜しゅうまい 果物(白桃缶) | 11月30日 ごはん 味噌汁(キャベツ) 照り焼きつくね 五目豆 小松菜煮浸し プリン |

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック