

# 献立表 2024年11月(ケアセンター栄町)

## ～炊き込みご飯月間～

	月	火	水	木	金	土
昼食						
	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
昼食	さつまいもの炊き込みご飯 けんちん汁 牛蒡の甘辛炒め ほうれん草と卵の和え物 果物(みかん缶)	ごはん 味噌汁(キャベツ) 鶏肉の照り焼き 炒り豆腐 かぶのさっぱり和え ミルクデザート(ピーチ)	11月7日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 豚肉の味噌炒め ポテトのクリーム煮 もやしの梅風味和え 黄桃ヨーグルト	11月8日 親子丼 すまし汁(しめじ、葱) 南瓜の甘露煮 果物(りんご)	11月9日 あさりの炊き込みご飯 えびつみれ汁 かぶの白煮 ほうれん草の酢醤油和え フルーツカクテル	11月10日 ごはん 味噌汁(玉葱) 鰯のみりん焼き クリームコロッケ 菜の花辛子和え ミルクデザート(バナナ)
	11月11日 ごはん 味噌汁(玉葱) 豚肉のジンギスカン風 卵とほうれん草のソテー 南瓜のサラダ バニラババロア	11月12日 ごはん 味噌汁(小松菜) 鰯の南蛮漬け ジャーマンポテト もやしのカニカマ和え マスカットゼリー	11月13日 鶏肉の炊き込みご飯 石狩汁 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のくるみ和え 果物(パイン缶)	11月14日 きつねうどん さつまいものごま和え 味噌ごはん	11月15日 ごはん 中華スープ(わかめ、貝割れ) 塩麻婆豆腐 春巻き オニオンサラダ いちごゼリー	11月16日 ごはん 味噌汁(白菜) 鰯のみりん漬け焼き 揚げ茄子の煮浸し ブロッコリーの胡麻ドレ和え ブルーベリーヨーグルト
昼食	11月18日 ごはん 味噌汁(キャベツ) 鰯の漬け焼 いんげんの香り炒め さつまいもサラダ ぶどうゼリー	11月19日 塩野菜ラーメン 南瓜のあん煮 味噌ごはん	11月20日 ごはん 味噌汁(えのき) 鰯のバター醤油焼き 春雨炒め ブロッコリーのピーナッツ和え ミルクデザート(いちご)	11月21日 ごはん 味噌汁(高野豆腐、大根葉) 豚肉の中華炒め 切干大根の煮物 小松菜のツナ和え オレンジゼリー	11月22日 ごはん 味噌汁(卵、葱) 鶏肉の回鍋肉風 南瓜コロッケ ほうれん草のごま和え 果物(バナナ)	11月23日 【勤労感謝の日】栗ごはん 豚汁 里芋とがんもの含め煮 菜の花おかか和え ミニまんじゅう
	11月25日 ごはん 味噌汁(豆腐、葱) 豚肉とザーサイの炒め物 山菜の炒め煮 とろろ芋 フルーチェ(いちご)	11月26日 ごはん 味噌汁(さつまいも) 鰯の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え マスカットゼリー	11月27日 ポークカレー コンソメスープ もやしのしそ風味サラダ はちみつレモンゼリー	11月28日 鮭としめじの洋風炊き込みご飯 コンソメスープ マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス 果物(洋梨缶)	11月29日 たぬきそば 野菜しゅうまい 味噌ごはん	11月30日 ごはん 味噌汁(キャベツ) 照り焼きつくね 五目豆 小松菜煮浸し プリン

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドック