

せれな活動状況 お知らせ

9月 レク

『櫻川流江戸芸かつぼれ』

今年も素晴らしい伝統芸の演舞を披露して下さいました★



『パークゴルフ』

石狩市にあるパークゴルフ場へ行きました♪



『当別道の駅』

当別町道の駅へ行き、ドライブや買い物等を楽しみました☆



お知らせ!

□1日体験・見学□

短時間で実施しています☆食事代無料です！
お気軽にお問い合わせください♪♪

□フラワーアレンジメント□

お花屋さんの都合により、令和6年7月より、
月末週の月曜日、金曜日に実施することとなりました。ご理解のほど宜しくお願いいたします。

10月 予定

『ラーメン外出』

ラーメン外出を予定しています！ラーメン通の職員が現在お店を検討中です★

『ハロウィン』

今年もフロア内の装飾や、10/31は特別昼食メニューを予定しています☆お楽しみに♪

※感染予防策を徹底した上で実施致します※



皆様のお越しをお待ちしています♪

空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	△	○	○	△

R6.9.30

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ：011-702-1152
E-mail:y-hayashi@sw-teishinkai.jp
生活相談員：松吉・林・石川

10月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	絵手紙教室	ペン習字	かご編み	スリッパ飛ばし	魚釣り
	お手玉積みゲーム カラオケ	移動販売 カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	ボウリング カラオケ	移動販売 カラオケ
7	8	9	10	11	12
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	かご編み ※理美容締め切り	フラダンス	ボールDE運動
みんなでDE棒体操 カラオケ	お手玉飛ばし カラオケ	移動販売 カラオケ	テーブルゲーム カラオケ	輪投げ カラオケ	移動販売 カラオケ
14	15	16	17	18	19
手工芸 理美容	絵手紙教室	ペン習字	かご編み	集団運動・脳トレ	足ボーリング
テーブルホッケー カラオケ	ピンポン玉送り カラオケ	移動販売 カラオケ	足ボーリング カラオケ	ストラックアウト カラオケ	移動販売 カラオケ
21	22	23	24	25	26
フラダンス	絵手紙教室	フラダンス	かご編み ※理美容締め切り	みんなでDE棒体操	輪投げ
ボールDE運動 カラオケ	魚釣り カラオケ	移動販売 カラオケ	お手玉積みゲーム カラオケ	お花の日 カラオケ	移動販売 カラオケ
28	29	30	31		
手工芸 理美容	絵手紙教室	ペン習字	かご編み		
お花の日 カラオケ	スリッパ飛ばし カラオケ	移動販売 カラオケ	スカットボール カラオケ		

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください

石狩緑苑台パークゴルフ



9月上旬の残暑を感じながらパークゴルフをしてきました。経験のある方や初めての方まで楽しみながら運動してきました。



北欧の風 道の駅当別



9月下旬の秋の始まりを感じながら道の駅当別に行ってきました。活きの良い野菜やソフトクリームを食べ、楽しんできました。

デイサービスセンターら・せれな

お知らせ

口腔機能向上サービスの提供を開始いたしました！！
咀嚼や嚥下、呼吸、口腔清掃等に悩みのある方は是非ご相談ください。
事前に看護師の方で確認させていただいた口腔機能評価用紙も皆さんにお渡し致しますので、ご参考ください。認知症予防にも効果的です！



10月の外出行事



10月の外出行事はラーメン外食があります。希望された方は楽しみにお待ちしております。

～豆知識コーナー～

10月と言えば「ハロウィン」ということで今回はハロウィンの豆知識を紹介。
ハロウィンの飾りで目と口と鼻をくり抜いて、中にキャンドルを灯したかぼちゃのランタンを見たことあるでしょうか。「ハロウィン」の定番シンボルです。実はこのかぼちゃのランタンには、「ジャック・オー・ランタン」という名前があります。
ジャックとは、アイルランドの物語に登場する男の名前。生前、悪いことばかりしていたジャックは死後、天国にも地獄にも行けず、暗闇の中をランタンの火だけを頼りに安住の地を探して彷徨い続けるというお話です。ちなみに物語の中ではカブを使ってランタンを作るという設定でしたが、アメリカにハロウィンが伝わってからかぼちゃに変わったそう。「ジャック・オー・ランタン」は、日本でいう鬼火のような存在。怖い顔にくり抜いて部屋の窓辺などに飾ると魔除けの役割を果たし、悪霊を怖がらせて追い払えると言われています。

札幌市北区百合が原3丁目1番1号

011-702-1152