

献立表 2024年12月(ケアセンター栄町)

	月	火	水	木	金	土
	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
昼食	ごはん 味噌汁(はんぺん、大根菜) 鱈の粕漬け焼き 牛蒡のしぐれ煮 白菜の浅漬け風 果物(バナナ)	チキンカレー コンソメスープ(白菜) ツナマヨサラダ 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(卵、みつば) 鱈の幽庵焼き 大根の深川煮 オクラの塩昆布和え バナラババロア	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 焼き鳥風ソテー 青梗菜とコーンの炒め物 いんげんのサラダ ぶどうゼリー	ごはん 味噌汁(豆腐、貝割れ) おろしハンバーグ じゃが芋とウインナーソテー ほうれん草のくるみ和え フルーツカクテル	ごはん 味噌汁(さつまい) 鱈の生姜焼き 切干大根の炒め煮 南瓜のごま和え いちごヨーグルト
	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
昼食	肉うどん 春巻き 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 赤魚の青のり焼き ビーフソテー オクラの梅風味和え 果物(パイン缶)	ごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のカレー風ソテー キャベツの中華炒め カリフラワーの胡麻ドレ和え 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(えのき、人参) 豚肉と葱の塩炒め 豆腐と春菊のさっと煮 茄子の和風和え デザートムース(ぶどう)	ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 鱈の煮付け 南瓜コロケ もやしと大豆のナムル 果物(洋梨缶)	ポークカレー コンソメスープ(チンゲン菜) キャベツとハムのサラダ フルーツカクテル
	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
昼食	ごはん 味噌汁(麩、葱) 鱈の焼き漬け ポテトクリーム煮 菜の花の酢味噌がけ 果物(りんご缶)	ごはん 味噌汁(小松菜) ポークチャップ 野菜とベーコン炒め 南瓜サラダ デザートムース(いちご)	ごはん 味噌汁(茄子) かれのい香味焼 春雨と挽肉の中華炒め 春菊の白和え 果物(バナナ)	ソースカツ丼 味噌汁(春菊) かぶのかにあんかけ ほうれん草の生姜和え 果物(みかん缶)	ごはん 味噌汁(わかめ、みつば) 鱈の南蛮漬け さつまいのそぼろ煮 ブロッコリーの和風和え 青りんごゼリー	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鶏肉の甘辛炒め 冬至南瓜 春菊の胡麻味噌和え マスカットゼリー
	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
昼食	ビーフシチュー バターライス スパニッシュオムレツ 大根サラダ	じゃこの炊き込みごはん すまし汁(豆腐、葉大根) 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し	【クリスマス】海老ピラフ コンソメスープ(キャベツ) ローストチキン ハムマリネサラダ いちごババロア	ごはん 味噌汁(ほうれん草) 鱈の照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 白菜のしらす和え ブルーベリーヨーグルト	醤油ラーメン 焼き餃子 味噌ごはん	ごはん 味噌汁(芋) 鱈のみぞれかけ きのこのガーリックソテー ピーマンのツナ和え 果物(パイン缶)
昼食						

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社
SAPPORO



©トドック

