



# ら・そしあ 通信



今年もあと少し！！11月はラッキー新琴似店さんへ買い物外出へお出掛けしてきました。

**おすすめ!**  
**無料体験受付中!**

※体験時は昼食料金が無料になります。  
※体験時のみ入浴を実施しておりません。浴場見学のみとなります。

**<ご利用条件>**

要介護・要支援認定を受けている方  
または認定の申請中、見込みの方が対象となります。

社会福祉法人禎心会  
ケアセンターら・そしあ

札幌市北区新川1条6丁目3番3号

【営業時間】 8:45～17:15

【ホームページ】 <http://www.sw-teishinkai.jp>

【お問い合わせ】 011-768-6111 担当者：石村、矢幅



福)禎心会のHPはこちら



# 令和6年度12月 ら・そしあ活動予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前 レク	すくってはかって	明日天気になあれ	火の用心	タワー倒し	小判落とし	やい投げ
午後 レク	ドッキドキ！お手玉ぐら ぐら	パークゴルフ	小判落とし	詰め放題	飛ばせハンマー	ラダーゲッター
ユニット	 さくらぼいきり	 季節の飾り(AM可)	 音楽療法	 書道教室	 タクティールケア	 カレンダー制作(AM可)
	9	10	11	12	13	14
午前 レク	やい投げ	すくってはかって	明日天気になあれ	輪投げ	底抜けホールインワン	ストラックアウト
午後 レク	ラダーゲッター	おぼんでGO！	パークゴルフ	魚釣り	詰め放題	絵合わせゲーム
ユニット	 美文字教室	 カレンダー制作(AM可)	 タクティールケア	 懐かしの映像鑑賞会	 季節の飾り(AM可)	 タクティールケア
	16	17	18	19	20	21
午前 レク	 スペシャルゲーム週間					
午後 レク						
ユニット	 ら・そしあ忘年会					
	23	24	25	26	27	28
 クリスマススイーツフェア						
午前 レク	鬼が島上陸ゲーム	火の用心	タワー倒し	トンネルコロコロ	輪投げ	お手玉ビンゴ
午後 レク	いま逢いにゆきます♡	ドッキドキ！お手玉ぐら ぐら	魚釣り	現金つかみ取り	絵合わせゲーム	飛ばせハンマー
ユニット	 書道教室	 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室	 カレンダー制作(AM可)	 季節の飾り(AM可)

12月のお誕生会は2日(月)～理美容週間は9日(月)～となっています。

2024年も大変お世話になりました。  
2025年もよろしくお願ひいたします。