



ら・そしあ通信



ら・そしあ忘年会

ら・そしあ恒例行事の『ら・そしあ忘年会』を行いました！！ミニゲームやカラオケ大会、ビンゴ大会など楽しまれました♪



おすすめ!

無料体験受付中!

※体験時は昼食料金が無料になります。
※体験時のみ入浴を実施しておりません。
浴場見学のみとなります。

<ご利用条件>

要介護・要支援認定を受けている方 または認定の申請中、見込みの方が対象となります。



ら・そしあ空き状況

曜日	月	火	水	木	金	土
空き	○	○	◎	△	◎	△



社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

【住所】札幌市北区新川1条6丁目3番3号

【営業時間】 8:45~17:15

【ホームページ】 <http://www.sw-teishinkai.jp>

【問い合わせ】 011-768-6111 担当者：石村 矢幅

令和7年 1月 ら・そしあ活動予定表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前 レク	 <p>2025 本年もよろしく お願い申し上げます</p>					タワー倒し
午後 レク						福笑い 
ユニット						季節の飾り(AM可) 
	6	7	8	9	10	11
午前 レク	輪投げ	ストラックアウト	明日天気になあれ	やり投げ	タワー倒し	小判落とし
午後 レク	 福笑い	福笑い 	飛ばせハンマー	絵合わせゲーム	ラダーゲッター	ドッキドキ！お手玉ぐらぐら
ユニット	 さくらほいきり	 季節の飾り(AM可)	 タクティールケア	 書道教室	 カレンダー制作(AM可)	 タクティールケア
	13	14	15	16	17	18
ユニット	テーブルカーリング	トンネルコロコロ	すくってはかって	明日天気になあれ	やり投げ	ペアで勝負！コロコロボーリング
	現金つかみ取り	火の用心	おぼんでGO！	飛ばせハンマー	ドッキドキ！お手玉ぐらぐら	魚釣り
ユニット	 季節の飾り(AM可)	 カレンダー制作(AM可)	 音楽療法	 タクティールケア	 季節の飾り(AM可)	 カレンダー制作(AM可)
	20	21	22	23	24	25
  <h2>～出張寿司イベント～</h2>  						
午前 レク	お手玉ビンゴ	テーブルカーリング	底抜けホールインワン	すくってはかって	小判落とし	輪投げ
午後 レク	火の用心	詰め放題	絵合わせゲーム	ラダーゲッター	いま、違いにゆきます♡	鬼が島上陸ゲーム
ユニット	 タクティールケア	 季節の飾り(AM可)	 懐かしの映像鑑賞会	 さくらほいきり	 タクティールケア	 カレンダー制作(AM可)
	27	28	29	30	31	理美容と 誕生日会は 6日(月)からです
午前 レク	トンネルコロコロ	お手玉ビンゴ	ストラックアウト	底抜けホールインワン	ペアで勝負！コロコロボーリング	
午後 レク	卯早詰めゲーム	現金つかみ取り	洗濯バサミはさみ	おぼんでGO！	パークゴルフ	
ユニット	 カレンダー制作(AM可)	 タクティールケア	 音楽療法	 書道教室	 美文字教室	