

せれな活動状況 お知らせ

11月 レク

『文化展』

文化の日に、日頃の皆様の作品を1階ロビー等に展示しました！！



『音楽ボランティア 演奏会』

☆11月8日テュオアフィニータ様☆

★11月13日コスモス様★

素晴らしい歌や演奏などを披露していただきました♪



チェックお知らせ!

□1日体験・見学□

短時間で実施しています☆食事代無料です！
お気軽にお問い合わせください♪♪

□寿司外出延期□

感染症の流行状況等を踏まえ、11月に予定していた外出を延期させていただきました。
ご迷惑をお掛けし大変申し訳ございません。
ご理解のほど宜しくお願いいたします。



12月 予定

『ラーメン外出』

10月に延期させていただいた外出を11月末より再開いたします★お待たせいたしました♪

『クリスマス忘年会』

12月24日、25日の2日間開催予定です☆
ビンゴや余興等を今年もお楽しみください♪



※感染予防策を徹底した上で実施致します※



皆様のお越し
をお待ちして
います♪

空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	△	△

R6.11.30

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

テイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ：011-702-1152
E-mail: y-hayashi@sw-teishinkai.jp
生活相談員：松吉・石川・林

12月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
体操レク	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	輪投げ	お手玉棒倒し
テーブルゲーム	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	魚釣り カラオケ	ストラックアウト カラオケ	移動販売 カラオケ
9	10	11	12	13	14
手工芸 理美容	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	お手玉積みゲーム	みんなでDE棒体操
魚釣り カラオケ	ピンポン玉送り カラオケ	移動販売 カラオケ	タオルDEポン カラオケ	お花の日 カラオケ	移動販売 カラオケ
16	17	18	19	20	21
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	テーブルゲーム	ボウリング
お花の日 カラオケ	スカットボール カラオケ	移動販売 カラオケ	みんなでDE棒体操 カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ
23	24	25	26	27	28
手工芸 理美容	クリスマス忘年会	クリスマス忘年会	かご編み	足ボーリング	フラダンス
足ボーリング カラオケ			お手玉棒倒し カラオケ	スカットボール カラオケ	移動販売 カラオケ
30	31	※25日の移動販売は行事の為中止となりますご了承下さい。			
お休み	お休み	※12月のお花の日ですが、年末の為、第2週と第4週に変更となっておりますのでご了承下さい。			
		※12月29日(日)～1月3日(金)まで年末年始は休業となります。 1月4日(土)より通常営業となりますのでご了承下さい。			

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承下さい



ストーブの取り扱いにご注意を！

本格的に寒くなり、雪も降り始めて参りました。寒くなるとストーブの使用も多くなると思いますが、テレビのニュースを見ますとストーブ火災等の事故も増えているようです。火災の原因となりうるストーブの周りには、物を置かないようご注意ください。またストーブ周りに洗濯物を干すと、落ちたりするすることで火災に繋がることにもなりますので気を付けてお過ごし下さい。

外出レクについてのお知らせ

10月より予定しておりましたラーメンレクですが、体調不良者が多く延期となっておりました。11月21日より順次再開しております。その為12月に予定しておりましたお寿司レクは延期となっておりますので何卒ご了承下さい。再開は3月頃を予定しておりますが、決まりましたら改めてご報告させていただきます。よろしくお祈りします。

感染症流行してきております！

未だ感染拡大が止まらない新型コロナウイルスに加え、インフルエンザも流行り始めております。さらに今年はマイコプラズマと言う病気も流行しております。重ねて感染することもあるようなので、日ごろから予防の基本を徹底しましょう。発熱など風邪の症状がある場合は外出を控えるとともに、息苦しさ、倦怠感、高熱などの強い症状がある場合は、すぐにかかりつけ医等の身近な医療機関にご相談ください。

ら・せれなの文化展

