

せれな活動状況 お知らせ

1月 レク

『正月レク』

新年のお祝いをしました☆おみくじや甘酒も楽しみました♪



おみくじ
おまき
おまき

『スイーツレク』

きのとやスイーツを満喫しました☆



お知らせ!

□1日体験・見学□

短時間で実施しています☆食事代無料です！
お気軽にお問い合わせください♪

□新年の御挨拶□

謹んで新春をお祝い申し上げます。また、旧年中は多大なるご尽力をいただき、本年も更なるサービスの質の向上に努めて参りますので、より一層ご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

2月 予定

『節分レク』

2/3(月)、今年も鬼に扮した職員と豆まきを楽しみます☆

『音楽ボランティア』

昨年もお越しいただいたテュオアフイニータ様が2/20(木)来所されます♪



※感染予防策を徹底した上で実施致します※



本年も宜しくお願
いいたします♪

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

空き

R7.1.31

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンターら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます

札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ:011-702-1152
E-mail:c-ishikawa@sw-teishinkai.jp
生活相談員:松吉・石川

2月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
					1 足ボーリング
					移動販売 カラオケ
3	4	5	6	7	8
手工芸 理美容	絵手紙教室	ペン習字	かご編み	スカットボール	お手玉飛ばし
お手玉飛ばし カラオケ	紙コップタワー カラオケ	移動販売 カラオケ	テーブルホッケー カラオケ	輪投げ カラオケ	移動販売 カラオケ
10	11	12	13	14	15
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	かご編み ※理美容締め切り	ピンポン玉送り	タオルDEポン
魚釣り カラオケ	紙コップタワー カラオケ	移動販売 カラオケ	ボウリング カラオケ	足ボーリング カラオケ	移動販売 カラオケ
17	18	19	20	21	22
お花の日 理美容	絵手紙教室	ペン習字	かご編み	タオルDEポン	風船サッカー
タオルDEポン カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	ボラ 演奏会 カラオケ	スカットボール カラオケ	移動販売 カラオケ
24	25	26	27	28	
手工芸	絵手紙教室	フラダンス	かご編み ※理美容締め切り	お花の日	2月20日(木)13:30～ ディオ アフィニータ様 演奏会があります。
魚釣り カラオケ	風船サッカー カラオケ	移動販売 カラオケ	スリッパ飛ばし カラオケ	足ボーリング カラオケ	

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください



隠れ脱水症にご注意を！

冬と言えば乾燥しやすい季節でございます。肌の乾燥も気を付けなければなりません、意外と忘れがちなのが水分補給です。夏に比べて汗もかきづらいますが、息を吐いたり排泄したりするだけで身体の水分を失っています。また冷えた空気を吸い込むことでも水分を失います。こまめの水分補給をしていきましょう。ちなみに手の甲をハンカチを拾うようにつまみ上げてからすぐに離し、つまんだ跡が消えるまでに3秒以上かかるとかくれ脱水の可能性がありますのでお気を付け下さい。

2月12日にきのとやケーキを予定しておりますので、よろしくお願ひ致します。

感染症大流行しております。

インフルエンザ・コロナへの感染者数が北海道でも急激に増加してきており、警報レベルまで来ております。引き続き、マスク着用やうがい、こまめに手洗いをご協力お願い致します。体調不良がある場合は無理せず、かかりつけ医へのご相談や病院受診をご検討ください。困ったときは救急安心センター #7119 こちらへのご相談もご検討ください！



物のやりとりご遠慮ください！

改めて皆様に物のやりとりについてご遠慮して頂きますようお願いいたします。持病のある方やアレルギーのある方、薬の関係で食べられない方等、食べ物につきましては命の危険が及ぶ場合がございます。食べ物以外にも物のやりとりはトラブルになりやすい為、行わないようお願いいたします。また、お金の貸し借りにつきましても少額でも同じくトラブルに発展しやすい為ご遠慮していただきますようお願いいたします。

移動販売のお買い物について

移動販売にてお買い物されている皆様につきまして、職員に買い物をお願いしご購入される方は、買い物専用の収納バックを順次お渡ししております。次回からはその収納バックに必要な金額を入れてご持参くださいますようご協力をお願い致します。また、時間を要する為極力硬貨ではなくお札のみでお支払いをして頂き、なるべく多くの方にお買物を楽しんで頂けますようご協力お願い致します。尚お金の管理は自己負担である為、トラブルの際、施設で責任はとれませんのでご注意を！