

# 2月



# ら・そしあ 通信



2月は「節分」「ひな人形」「ネイルサロン」などのイベントを行いました♪

ら・そしあ空き状況

おすすめ!

無料体験受付中

※体験時は昼食料金が無料になります。  
※体験時のみ入浴を実施しておりません。浴場見学のみとなります。

<ご利用条件>  
要介護・要支援認定を受けている方または認定の申請中、見込みの方が対象となります。

曜日 月 火 水 木 金 土

空き △ △ ○ △ ○ ○

社会福祉法人禎心会 ケアセンターら・そしあ

【住所】札幌市北区新川1条6丁目3番3号 【営業時間】 8:45~17:15

【ホームページ】 <http://www.sw-teishinkai.jp>

【問い合わせ】 011-768-6111 担当者:石村、矢幅





# 令和7年3月 ら・そしあ活動予定表

理美容週間は10日(月)から

お誕生日会は3日(月)からとなっています。



タクティールケア

	月	火	水	木	金	土
						1
午前 レク						タワー倒し
午後 レク						ラダーゲッター
ユニット						タクティールケア
	3	4	5	6	7	8
午前 レク	ストラックアウト	サッカーリング	パークゴルフ	明日天気になあれ	タワー倒し	底抜けホールインワン
午後 レク	現金つかみ取り	いま、逢いにゆきます♡	フリースロー	飛ばせハンマー	日の用心	魚釣り大会
ユニット	季節の飾り(AM可)	カレンダー制作(AM可)	タクティールケア	季節の飾り(AM可)	カレンダー制作(AM可)	季節の飾り(AM可)
	10	11	12	13	14	15
午前 レク	ドッキドキ!お手玉くらぐら	ストラックアウト	明日天気になあれ	パークゴルフ	小判落とし	やり投げ
午後 レク	いま、逢いにゆきます♡	現金つかみ取り	飛ばせハンマー	火の用心	おほんでGO	鬼が島上陸ゲーム
ユニット	書道教室	季節の飾り(AM可)	音楽療法	書道教室	タクティールケア	カレンダー制作(AM可)
	17	18	19	20	21	22
午前 レク	トンネルコロコロ	ドッキドキ!お手玉くらぐら	すくってはかって	テーブルカーリング	やり投げ	小判落とし
午後 レク	音楽ボランティア 御伽草子さん来訪♪	詰め放題	絵合わせゲーム	おほんでGO	ラダーゲッター	洗濯バサミはさみ
ユニット	音楽ボランティア 御伽草子さん来訪♪	カレンダー制作(AM可)	季節の飾り(AM可)	タクティールケア	美文字教室	季節の飾り(AM可)
	24	25	26	27	28	29
午前 レク	お手玉ビンゴ	トンネルコロコロ	テーブルカーリング	すくってはかって	底抜けホールインワン	輪投げ
午後 レク	魚釣り大会	絵合わせゲーム	鬼が島上陸ゲーム	詰め放題	お好み焼きひっくり返し!	卯早詰めゲーム
ユニット	カレンダー制作(AM可)	タクティールケア	音楽療法	書道教室	楽しい!映像鑑賞会	カレンダー制作(AM可)

31

お札釣り



3日(月)~8日(土)は和食処とんでん

フリースロー



お食事ツアーを予定しています!



タクティールケア