

# 献立表 2025年3月(ケアセンター栄町)

## ～B級グルメ月間～

	月	火	水	木	金	土
	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
昼食	ごはん 味噌汁(キャベツ) 照り焼きつくね 五目豆 小松菜の煮浸し 杏仁豆腐	3月7日 肉うどん じゃが芋とウインナーのソテー 味ごはん	3月8日 ごはん すまし汁(麩、大根葉) 鯿の葱味噌焼き 切干大根の炒め煮 南瓜のごま和え 青りんごゼリー	3月9日 ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 焼き鳥風ソテー 青梗菜とコーンの炒め物 いんげんのピーナツ和え ブルーベリーヨーグルト	3月10日 富良野: オムカレー コンソメスープ(キャベツ) 小松菜のツナ和え 果物(洋梨缶)	3月11日 ごはん 味噌汁(ほうれん草) 赤魚の青のり焼き ビーフンソテー オクラの梅風味和え いちごゼリー
	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
昼食	ごはん 味噌汁(えのき、人参) 豚肉と葱の塩炒め 豆腐と春菊のさっと煮 茄子の和風和え デザートムース(ぶどう)	3月16日 ごはん 味噌汁(白菜) 鯖の煮付け 南瓜コロケ もやしと大豆のナムル 果物(黄桃缶)	3月17日 ごはん 味噌汁(高野豆腐、葱) フライ盛り合わせ(鮭、海老かつ) ポテトクリーム煮 菜の花の酢味噌がけ ミルクデザート(ピーチ)	3月18日 ごはん 味噌汁(ほうれん草) 豚肉のスタミナ炒め ふきの白煮 キャベツとハムのサラダ 果物(オレンジ)	3月19日 ごはん 味噌汁(大根) 鶏肉のカレー風ソテー キャベツの中華炒め カリフラワーの胡麻ドレ和え バニラババロア	3月20日 【春分の日】菜飯 けんちん汁 鶏肉の胡麻みそ焼き ほうれん草生姜和え 果物(みかん缶)
	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
昼食	3月23日 ごはん すまし汁(卵、貝割れ) 鯿のゆず味噌ソース 大根の炒め煮 菜の花のかにかま和え 果物(オレンジ)	3月24日 ごはん 味噌汁(わかめ、葱) 豚肉の塩麹炒め 茄子の煮浸し 玉葱のおかか和え いちごヨーグルト	3月25日 醤油ラーメン 焼売 味ごはん	3月26日 ごはん 味噌汁(茄子) 鯖の照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 白菜のしらす和え ぶどうゼリー	3月27日 ごはん 味噌汁(茄子) 鯖の照り焼き じゃが芋のそぼろ煮 白菜のしらす和え ぶどうゼリー	3月28日 ごはん すまし汁(麩、葱) 豚肉の味噌炒め コロケ ほうれん草の酢醤油和え 果物(バナナ)
	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
昼食	3月30日 ごはん 味噌汁(冬瓜) 鶏肉のごまだれ焼き ジャーマンポテト 菜の花のだし醤油和え オレンジゼリー	3月31日				
昼食						

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



@トドック