

# 献立表 2025年2月(ケアセンター栄町)



丼月間



	月	火	水	木	金	土
昼食						2月1日 ごはん すまし汁(とろろ昆布、大根葉) 鶏肉のゆず味噌ソース 炒り豆腐 大根のさっぱり和え オレンジゼリー
	2月3日 【節分】枝豆ごはん 鰯のつみれ汁 チキン南蛮風 もやしと胡瓜のサラダ 果物(洋梨缶)	2月4日 ごはん 味噌汁(卵、にら) 牛肉とピーマンのオイスター風味 かぶの白煮 ほうれん草の酢醤油和え 黄桃ヨーグルト	2月5日 蕪たま丼 味噌汁(玉葱) クリームコロッケ 菜の花辛子和え フルーツみつ豆	2月6日 ごはん すまし汁(かぶ、葱) 豚肉の味噌炒め ポテトのクリーム煮 もやしの梅風味和え いちごゼリー	2月7日 ごはん 味噌汁(菜の花) 鰯の生姜煮 ふきの炒り煮 キャベツとハムのサラダ ミルクデザート(ピーチ)	2月8日 スパゲティミートソース コンソメスープ(白菜) 10品目サラダ 果物(りんご缶)
昼食	2月10日 ごはん 味噌汁(白菜) 豚肉のジンギスカン風 卵とほうれん草のソテー マカロニサラダ マスカットゼリー	2月11日 【建国記念日】赤飯 すまし汁(そうめん、みつば) 鱒の塩焼き 高野豆腐の含め煮 かぶの浅漬け風 水ようかん	2月12日 ごはん 味噌汁(小松菜、油揚げ) 鶏肉とピーマンの中華炒め 揚げ茄子の煮浸し ほうれん草のくるみ和え バニラババロア	2月13日 鮭の三色丼 味噌汁(かぶ、葱) 花型豆腐の含め煮 菜の花しらす和え 果物(りんご缶)	2月14日 塩野菜ラーメン 春巻き フルーツカクテル	2月15日 ごはん 味噌汁(白菜) 鯖のみりん漬け焼き もやしソテー ブロッコリーのピーナッツ和え みかんヨーグルト
	2月17日 牛丼 味噌汁(菜の花) いんげんの香り炒め さつま芋サラダ フルーツカクテル	2月18日 ごはん 味噌汁(もやし) かつとじ 南瓜のあん煮 白菜と春菊の二色和え ミルクデザート(いちご)	2月19日 ごはん 味噌汁(えのき) 鱈のバター醤油焼き 春雨炒め ブロッコリーの胡麻ドレ和え パインゼリー	2月20日 ポークカレー コンソメスープ(青梗菜) 海藻の中華サラダ 果物(白桃缶)	2月21日 ごはん 味噌汁(卵、貝割れ) 鶏肉の回鍋肉風 コロッケ ほうれん草のごま和え 果物(オレンジ)	2月22日 ごはん 味噌汁(麩、葱) 鰯のみぞれ煮 里芋とがんもの含め煮 菜の花のおかか和え 果物(洋梨缶)
昼食	2月24日 【天皇誕生日】親子丼 すまし汁(豆腐、葱) 冬瓜のかにあん 果物(みかん缶)	2月25日 ごはん 味噌汁(さつま芋) 鰯の塩焼き 青梗菜の中華炒め 玉葱の甘酢和え 果物(バナナ)	2月26日 かしわそば 海鮮しゅうまい 果物(黄桃缶)	2月27日 ごはん 味噌汁(はんぺん、葉大根) 鰯のチーズ風味ムニエル マカロニのトマト煮 カリフラワーのピクルス 青りんごゼリー	2月28日 天丼 すまし汁(高野豆腐、貝割れ) リヨネーズポテト オクラの磯和え 果物(洋梨缶)	

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



COOP コープフーズ株式会社  
SAPPORO



©トドック