

せれな活動状況 お知らせ

2月 レク

『節分レク』

今年は2/3に鬼が3人きました！皆で楽しく厄払いしました♪



『スイーツレク』

きのとやスイーツを満喫しました☆



チェック！ お知らせ！

□1日体験□

短時間で実施しています☆食事代無料です！
お気軽にお問い合わせください♪

□送迎付き見学□

時間が無い方などにお勧めです！！
送迎付きで見学対応いたします☆ご家族の同乗も可能です☆
お気軽にお問い合わせください♪



3月行事

『回転寿司レク』

延期となっていた“なごやか亭”へ行きます♪
お待ちしております☆

『フラダンス』

カノエラニサークル様が3/26(水)に来所されフラダンスを披露して下さる予定です☆

※感染予防策を徹底した上で実施致します※

空き



皆様のお越しを心よりお待ちしております♪

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○

R7.2.28

～在宅生活を『なが～く』続けるお手伝い～

デイサービスセンター ら・せれな

東区・北区全般お迎え
に行きます



札幌市北区百合が原3丁目1番1
お問い合わせ：011-702-1152
E-mail:c-ishikawa@sw-teishinkai.jp
生活相談員：松吉・石川

3月 月間レクカレンダー

月	火	水	木	金	土
					1 魚釣り
					移動販売 カラオケ
3	4	5	6	7	8
手工芸 理美容	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	テーブルゲーム	集団運動・脳トレ
体操レク カラオケ	足ボーリング カラオケ	移動販売 カラオケ	お手玉棒倒し カラオケ	タオルDEポン カラオケ	移動販売 カラオケ
10	11	12	13	14	15
手工芸	絵手紙教室	ペン習字	かご編み ※理美容締め切り	集団運動・脳トレ	足ボーリング
ボウリング カラオケ	集団運動・脳トレ カラオケ	移動販売 カラオケ	みんなでDE棒体操 カラオケ	お手玉飛ばし カラオケ	移動販売 カラオケ
17	18	19	20	21	22
手工芸 理美容	絵手紙教室	フラダンス	かご編み	ピンポン玉送り	お手玉積み
スカットボール カラオケ	ボールDE運動 カラオケ	移動販売 カラオケ	魚釣り カラオケ	お花の日 カラオケ	移動販売 カラオケ
24	25	26	27	28	29
手工芸	絵手紙教室	フラダンスボラ	かご編み ※理美容締め切り	みんなDE棒体操	輪投げ
魚釣り カラオケ	風船サッカー カラオケ	移動販売 カラオケ	魚釣り カラオケ	タオルDEポン カラオケ	移動販売 カラオケ
31					
手工芸	<p>3月26日(水)10:45～カノエラニサークル様によるフラダンスがありますので楽しみに！ ※ 3月より延期しておりました、外食レク【お寿司】があります。お待たせし申し訳ございません。 ご希望者の皆様には、順次日程をお知らせして参りますのでよろしくお願いいたします。</p>				
お花の日					
カラオケ					

※当日の状況によりレクリエーションの内容を変更する場合がございますのでご了承ください

ノロウイルス感染症にご注意を！

夏場によく聞くノロウイルス感染症ですが、実は1年を通して発生しております。特に冬になるとノロウイルスによる食中毒が増えます。予防の為に大事なことは、丁寧な手洗いや日々の健康管理に心がけ、腹痛や下痢などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。手を洗うタイミングはトイレに行った後や調理作業に入る前、料理を盛り付ける前などです。ご注意ください。

○林相談員退職のお知らせ○

このたび、一身上の都合により3月末をもちまして退職することになりました。在職中は皆様に格別な配慮を賜り、心より感謝申し上げます。後任につきましては、同部署の石川椿博が務めさせていただきます。退職までにしっかりと引継ぎを行いますので、どうぞ安心ください。皆様から学ばせていただいた経験は、今後の仕事でも活かし尽力してまいります。末筆ながら、皆様の益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます。これまで本当にありがとうございました。

生活相談員 林陽太

豆まきを行いました！

2月3日(月)に豆まきを行いました。豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立てて、それを追い払う儀式だそうです。なぜ鬼退治に豆を使うかと言うと、諸説ありますが、昔京都に鬼が出た時、大豆を鬼の目にぶつけた所、鬼を退治できたという話が残っているためだそうです。【魔の目＝まめ】に豆を投げつけて【魔を滅する＝まめ】に通じることだそうです。せれなでは豆の代わりに紙の球を使って鬼退治しました。お疲れ様でした。

