

# 献立表 2025年4月(ケアセンター栄町) ~カレー月間~

	月	火	水	木	金	土	
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	
昼 食		ごはん 味噌汁(白菜) 豚肉の焼肉風炒め さつま芋のミルク煮 大根サラダ 黄桃ヨーグルト	大豆と挽肉のトマトカレー コンソメスープ(キャベツ) 10品目サラダ 果物(りんご缶)	ごはん 中華スープ(わかめ・貝割れ) 八宝菜風 春巻き 春菊のポン酢和え 果物(バナナ)	きつねうどん 海鮮しゅうまい 味ごはん	ごはん コンソメスープ(青梗菜) ハンバーグデミソース マカロニソテー ブロッコリーサラダ 青りんごゼリー	
		4月7日 ポークカレー コンソメスープ(白菜) キャベツとツナのサラダ 果物(洋梨缶)	4月8日 ごはん 味噌汁(芋) 鰯のみぞれ煮 南瓜の塩バター煮 もやしサラダ 果物(りんご)	4月9日 ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚肉のプルコギ風 ひじきの煮物 小松菜のお浸し いちごゼリー	4月10日 ごはん 味噌汁(大根) チキン南蛮風 ポテトのクリーム煮 オクラのだし和え ミルクデザート(ピーチ)	4月11日 ごはん 味噌汁(卵、葱) 鰯の蒲焼風 ふきと竹輪の炒り煮 ほうれん草のわさび和え バニラババロア	4月12日 かしわそば ブロッコリーのツナ和え 味ごはん
昼 食		4月14日 ごはん 味噌汁(なめこ) フライ盛り合わせ(豚野菜巻、白身魚) かぶのそぼろあん ほうれん草おかか和え 果物(マンゴー缶)	4月15日 ごはん 味噌汁(菜の花) 鰯の漬け焼き 冬瓜のくず煮 いんげんと蒸し鶏の和え物 果物(バナナ)	4月16日 ソース焼きそば 中華スープ(玉葱) ブロッコリーのくるみ和え 味ごはん	4月17日 ごはん 味噌汁(芋) 海老かつの卵とじ ひじきと大豆の炒り煮 キャベツの和え物 マスカットゼリー	4月18日 ハンバーグカレー コンソメスープ(白菜) カリフラワーのかにかま和え 果物(黄桃缶)	4月19日 ごはん 味噌汁(もやし) 鰯のパン粉焼き 豆腐と春菊のさつと煮 牛蒡サラダ デザートムース(いちご)
		4月21日 ごはん 味噌汁(高野豆腐・貝割れ) 鯖の南蛮漬け 冬瓜の煮物 青梗菜のごま風味和え ミルクデザート(バナナ)	4月22日 ほうれん草とチキンのカレー コンソメスープ(キャベツ) 豆コーンサラダ 果物(洋梨缶)	4月23日 ごはん 味噌汁(卵・絹さや) 鱈の塩麹マヨ焼き さつま芋の甘露煮 春菊の白和え 果物(オレンジ)	4月24日 味噌ラーメン ブロッコリーのフレンチドレ和え 味ごはん	4月25日 ごはん 味噌汁(春菊) 照焼きハンバーグ 青梗菜と海老のソテー マカロニサラダ デザートムース(ピーチ)	4月26日 ごはん 味噌汁(芋) 豚肉のぽん酢生姜炒め ブロッコリーのかにあんかけ 茄子のおかか和え バナナヨーグルト
昼 食		4月28日 ごはん 味噌汁(麩、葱) 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮付け キャベツの塩昆布和え バニラババロア	4月29日 【昭和の日】竹の子ごはん そうめん汁 ささみ大葉フライ 菜の花わさび和え 果物(パイン缶)	4月30日 ごはん 味噌汁(芋) 鰯の煮付け 絹厚揚げのそぼろあんかけ ほうれん草のなめ茸和え いちごゼリー			

※仕入の状況により献立が変更になる場合がございます。



**COOP コープフーズ株式会社**  
SAPPORO



©トック