



発行日 令和7年3月31日
 発行・編集 社会福祉法人 禎心会
 ケアセンターら・せれな 機関紙編集委員会
 〒002-8081 札幌市北区百合が原3丁目1番1号
 電話 011-702-1152 fax 702-1278



目次

P. 2～3

入所 2階 レクリエーション

3階 レクリエーション

P. 4

デイサービス レクリエーション

新入職員紹介 他

福)禎心会のHPはこちら



節分

節分とは「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出す行事とされており、昔は病気や災害などの悪いものは全て「鬼」の仕業だと考えられていたため、鬼を退治する効果があるとされる豆を投げる風習が広まりました。
 今年は鬼が3人もやって来ましたが「鬼は外〜!」「福は内〜!」と声を上げ、一丸となって鬼退治ができました。「これで健康に過ごせるね」と最後は和やかな雰囲気でした。



こりやかなわん…
撤退だあ〜(涙)



3月3日はひな祭り



お雛様と

記念撮影〜♪



バレンタイン

おいしいスイーツを堪能しました!
 今日はたくさん食べてもいいかな?
 甘いお菓子に笑顔です



温かくて癒されました♪

3階足浴

ゆずの入浴剤で香りを楽しみながら、ゆったりと足浴で温まりました!

デイサービス



なごやか亭に行ってきました！
お寿司やデザートが堪能しました～
参加者の皆さんはとってもいい顔でお腹いっぱい♪

寿司



寺のどや デザート



昨年に引き続き「きのとやケーキ」おとりよせしました！
美味しいケーキとコーヒー・紅茶に皆さまにっこり。
会話ははずみ、とても楽しいひとときとなりました♪



鬼は外！福は内！今年も良い年になりますように～！

節分



新入職員紹介

入所 相談員
こん あや
今 綾



～よろしくお願いいたします～

編集後記

年度末となりました。皆様いかがお過ごしですか。来年度も楽しい様子をお届けしていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

機関紙編集委員 小野